

Maison Essentielle



Maison Essentielle

Icône
Modèles
portefeuille

TUTORIEL COMPLET

🔗 Niveau débutant à intermédiaire
🕒 1h30 à 2h30

Partagez nous vos réalisations sur les réseaux sociaux
#larobeicone #lajupeicone
#lablouseicone

@maison_essentielle_
Belle Couture

Valérie

www.maisonessentielle.com

Maison Essentielle

La jupe | blouse | robe icône

Guide de Réalisation - Patron du XS au XL
Niveau débutant / intermédiaire - Temps
de réalisation : 1h30 à 2h30

Valeurs de couture comprises



Robe à volant avec
ou sans manche

Jupe à volant

Robe portefeuille
avec/sans manche

Jupe
portefeuille
Blouse

Modèle déposé, merci d'en faire un usage strictement privé

lcône

A la fois chic et décontractée, lcône, c'est une blouse, 2 jupes et 2 modèles de robes. Une robe à la taille élastique et volant bas, qui s'adapte bien aux tissus légers et aux morphologies avec des hanches. L'autre robe est portefeuille et s'adapte bien aux tissus avec davantage de tenue et aux morphologies filiformes.

Fournitures & Métrage

Pour une taille XL (tissu laize 140 cm et 145 cm la jupe portefeuille) :

blouse sans manche : 105 cm

blouse manches longues : 155 cm

jupe portefeuille : 174 cm (tissu laize 145 cm)

jupe à volant : 187 cm

robe à volant sans manche : 250 cm

robe à volant avec manches : 250 + 50 cm

robe portefeuille sans manche : 230 cm

robe portefeuille avec manches : 230 + 50 cm

Tissus conseillés :

version volant : double gaze, voile de coton, coton léger

version portefeuille : lin lavé, velours milleraies, coton

Mercerie : thermocollant, 1 bouton pour la jupe portefeuille ou la blouse seule, élastique de 2,5 cm pour le jupe à volant,

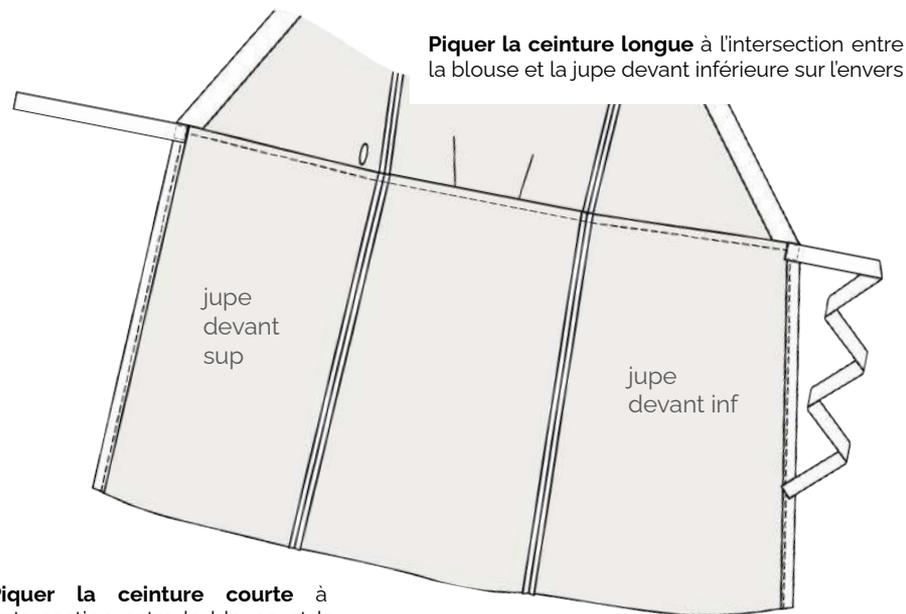
Robe version 2 : la robe portefeuille

Etape de montage

2/2



Préparer les 2 ceintures selon les schémas ci contre



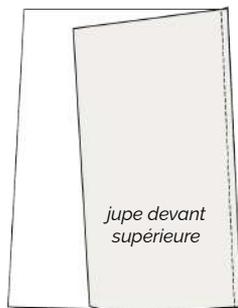
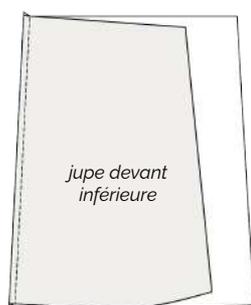
Piquer la ceinture longue à l'intersection entre la blouse et la jupe devant inférieure sur l'envers

Piquer la ceinture courte à l'intersection entre la blouse et la jupe devant supérieure sur l'envers

Robe version 2 : la robe portefeuille

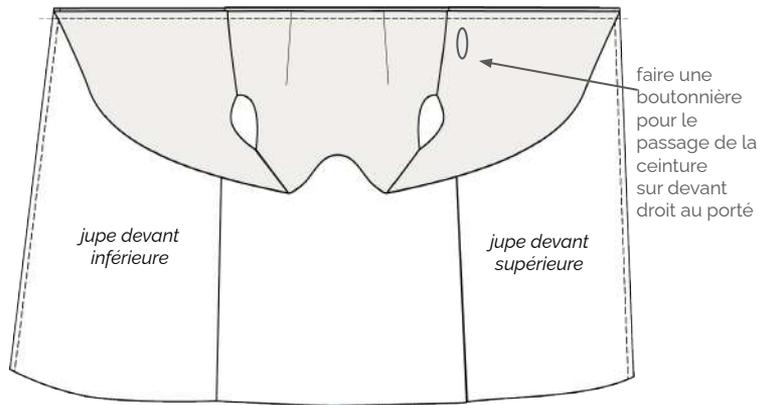
Etape de montage

1/2



Assembler le bas de robe : (NB pour le bas de robe portefeuille, il ne faut pas faire les pinces de la jupe)
Assembler la jupe devant inférieure contre la jupe dos et la jupe devant supérieure contre la jupe dos et piquer à 1 cm, surjeter les coutures et repasser vos coutures côtés dos. et faire les ourlets des côtés et bas de robe (voir page 13).

Plis de la blouse Replier sur les crans les 2 plis dos et fixer par une épingle ou une couture provisoire



Assembler la blouse au bas de robe : assembler la blouse contre le bas de robe endroit contre endroit et piquer à 1 cm, surjeter et repasser les coutures.

Tableau de Mensurations

Prenez vos mensurations à corps nu sans aisance puis comparer avec le tableau ci dessous (en cm)

Taille	XS	S	M	L	XL
Tour de poitrine	78-82	82-86	86-94	94-102	102-110
Tour de taille	64-68	68-72	72-80	80-88	88-96
Tour de hanche	84-88	88-92	92-100	100-108	108-116

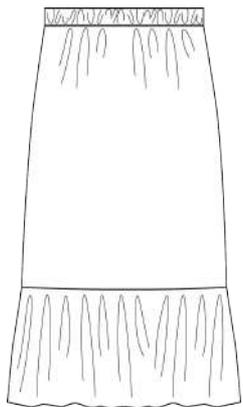
Les patrons sont réalisés pour une stature de 1,65 m . Ajustez si besoin les longueurs

Comment bien prendre vos mensurations ?

- Tour de poitrine : Positionner le mètre ruban au niveau de la pointe des seins.
- Tour de taille : Positionner le mètre ruban au niveau de l'endroit le plus fin du buste.
- Tour de hanche : Positionner le mètre ruban au niveau du bassin, à l'endroit le plus fort.

Jupe version 1 : la jupe à volant

Plan de Coupe
pour un tissu
en laize 140 cm



Pièce à couper :

num 9 : bas de robe x2 au pli
num 10 : volant x2 au pli
num 11 : poches x4
num 18 : ceinture x1 au pli

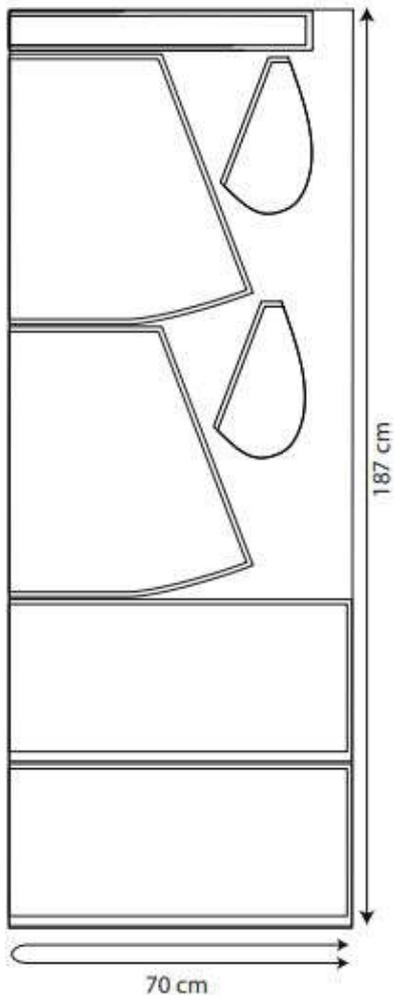
Valeurs de couture :

1 cm pour les coutures
2 cm pour l'ourlet bas volant

Mercerie nécessaire :

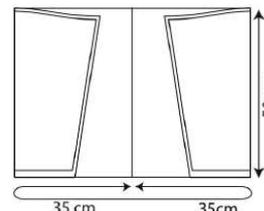
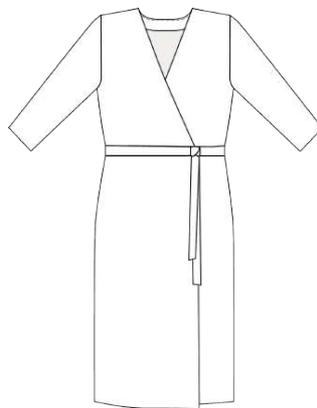
Élastique de 25 mm de large x
votre tour de taille

3



Robe version 2 : la robe portefeuille

Plan de Coupe
pour un tissu en laize 140 cm



couper en plus les
manches longues pour
une version manche
longue

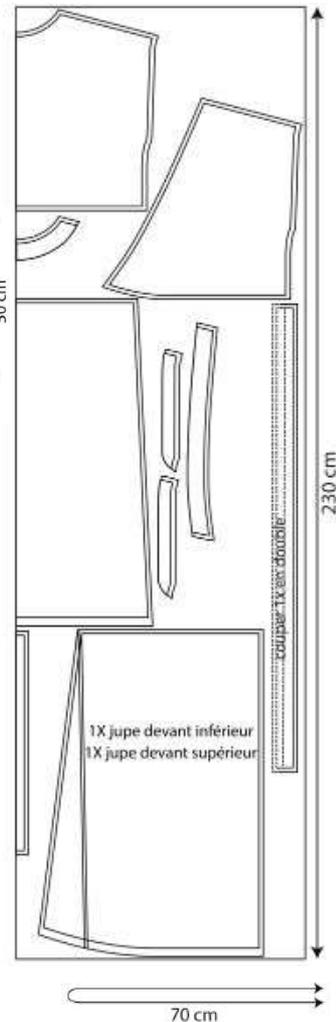
Pièce à couper :

num 1 : devant x2
num 2 : dos x1 au pli
num 3 et 4 : enformes
num 5 ou 6 fonction de l'option sans manche ou
manches longues
num 11 : jupe devant x 1 jupe inférieure, x 1 jupe
supérieure
num 12 : jupe dos x1 au pli
num 16 : ceinture longue
num 17 : ceinture courte:

Valeurs de couture intégrés :

1 cm de valeur pour les coutures
1 cm pour les ourlets latéraux
Nb : avec un tissu fin, vous pouvez faire des ourlets
latéraux de 2 cm (ajouter 1 cm en plus de valeur de
couture)
2 cm pour l'ourlet, du bas de jupe, bas de manches
longues

16

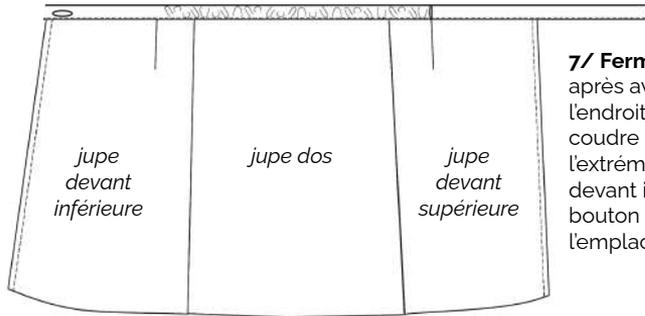


Jupe version 2 : la jupe portefeuille

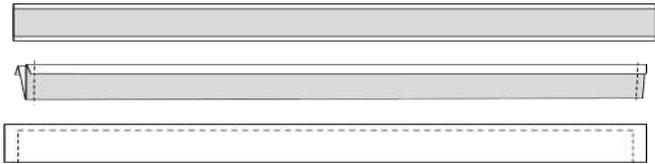
Etape de montage 3/3

coudre une boutonnère à l'extrémité de la ceinture jupe dev inf

coudre un bouton sur l'envers de la ceinture dans le prolongement des pinces



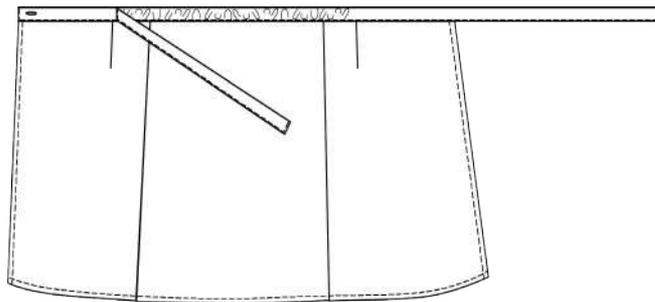
7/ Fermer la longue ceinture :
après avoir rabattu la ceinture sur l'endroit, piquer à 1 mm du bord, coudre une boutonnère à l'extrémité de la ceinture jupe devant inférieure, coudre un bouton sur l'envers de la ceinture à l'emplacement noté sur le patron.



8/ Préparer et coudre la ceinture courte :

Rabattre chaque longueur sur 1 cm, fixer au fer, puis replier en 2 endroit contre endroit et piquer les 2 petits côtés à 1 cm. retourner et surpiquer sur l'endroit.

9/ Piquer la ceinture courte sur la ceinture longue selon l'emplacement patron



15

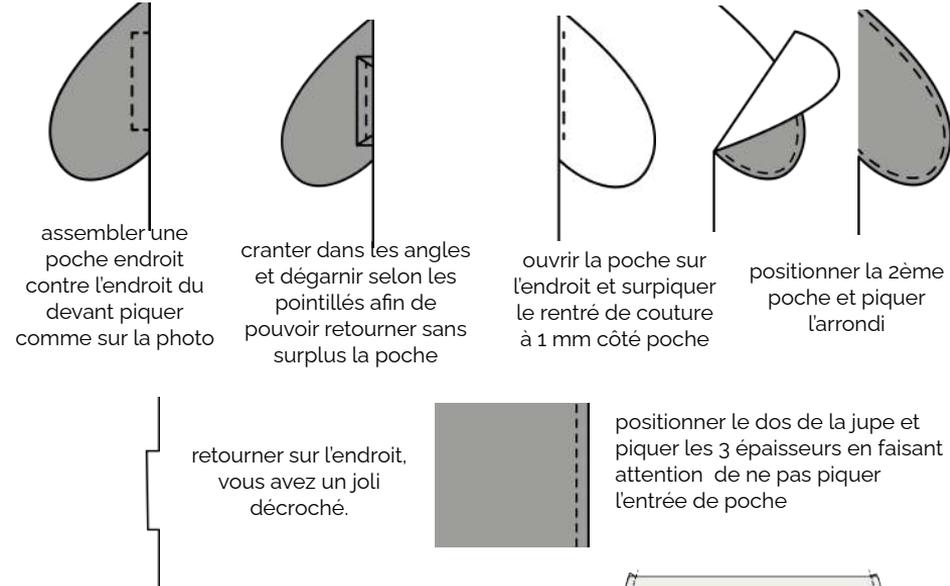
Jupe version 1 : la jupe à volant

envers

Etape de montage 1/2

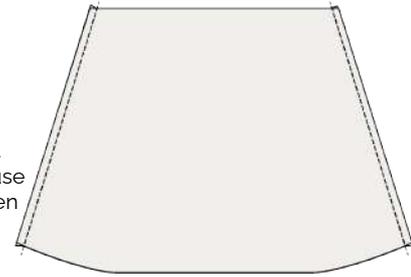
1/ pour ajouter des poches à la jupe : suivez ces étapes sur le bas de robe.

NB : Je vous déconseille les poches pour la version portefeuille qui est plus près du corps



2/ Couture des côtés

Assembler les bas de robe version 1 et piquer à 1 cm les 2 côtés, Surjeter les coutures à la surjeteuse ou faire un point zig zag à la machine. Repasser en tournant les coutures vers le dos.



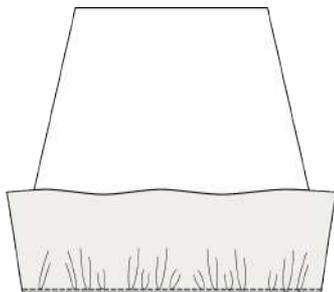
4

Jupe version 1 : la jupe à volant

Etape de montage 2/2

3/ Préparer le volant du bas de robe

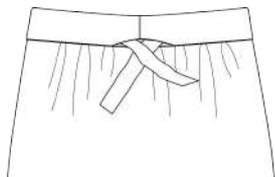
Assembler les 2 volants bas et piquer à 1 cm les 2 côtés. Réaliser un rang de fronce à 0,8 cm et un second rang à 1,2 cm. Tirer doucement sur les 2 extrémités du fil jusqu'à ce que la largeur du volant soit équivalente à la largeur du bas de robe..



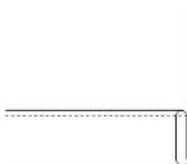
4/ Assembler le volant au bas de robe Assembler le volant au bas de robe, endroit contre endroit. Répartir les fronces, épingler, piquez à 1 cm. Surjeter les coutures à la surjeteuse ou faire un point zig zag à la machine.

5/ Assembler la ceinture

Fermer la ceinture en la positionnant endroit contre endroit et piquer à 1 cm, puis assembler la ceinture endroit contre l'endroit de la jupe, piquer à 1 cm, retourner sur l'envers, repasser sur 1 cm et piquer à 1 mm du bord en laissant quelques centimètres pour passer un élastique, passer l'élastique et refermer la ceinture.



6/ Ourlets bas : Pour les ourlets, plier votre tissu une première fois sur 1 cm, repasser, puis une 2ème fois sur 1 cm, repasser et piquez à 1 mm du bord.



Jupe version 2 : la jupe portefeuille

Etape de montage 2/3

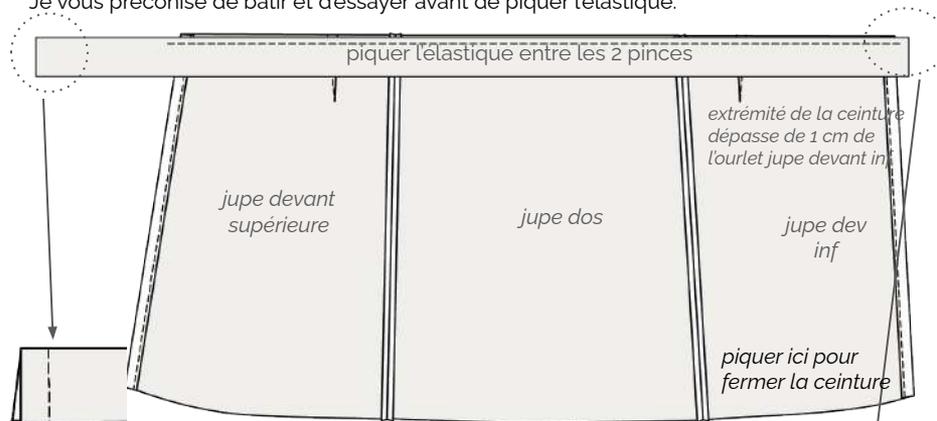


3: Préparer les 2 ceintures (la ceinture courte et la ceinture longue) : thermocoller les ceintures avec un thermocollant plus souple que votre tissu.. Faites un rentré de 1 cm sur 1 des longueurs, repasser pour maintenir en place

4 : Assembler la ceinture endroit et ouverte le long de la jupe envers, en laissant dépasser de 1 cm la ceinture qui arrive en lisière de la jupe devant inférieure, piquer à 1 cm.

5 : Fixer l'élastique entre les 2 repères de pince.

Voici à titre indicatif les dimensions élastiques, Diviser par 1,6 votre tour de taille. Par ex pour un tour de taille de 73 cm, l'élastique est de $73/1,6$ soit 45 cm
Je vous préconise de bâtir et d'essayer avant de piquer l'élastique.

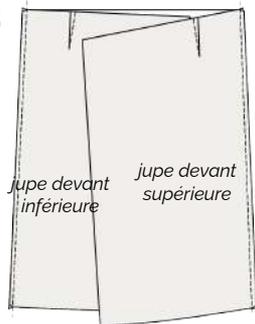
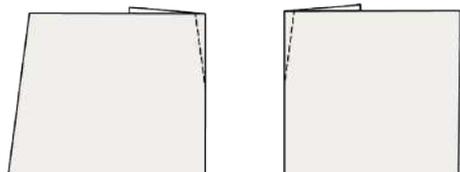


6 : Fermer les extrémités de ceinture : replier les 2 extrémités des ceintures endroit contre endroit, piquer à 1 cm, dégarnir les angles et retourner sur l'endroit



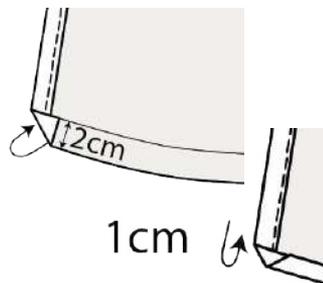
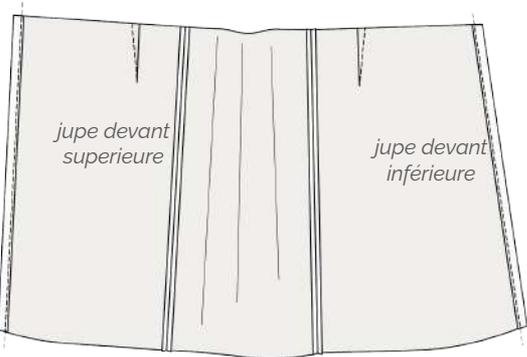
Jupe version 2 : la jupe portefeuille

Etape de montage 1/3



1 : Préparer les 2 pinces: Plier les devants sur endroit sur les marques de pince. Épingler et tracer à la craie le repère pince, coudre sur la marque de la pince en partant du bord du tissu. Ne pas faire de point d'arrêt, laisser quelques cm de fil afin de nouer les 2 brins pour bloquer la couture de la pince. Repasser pour coucher la pince côté dos. Recommencer pour l'autre pince..

2 : Couture des côtés : piquer les 2 coutures côtés, surjeter et coucher vos coutures côté dos.

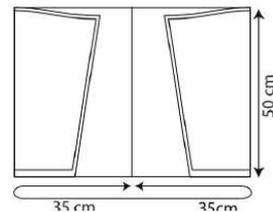
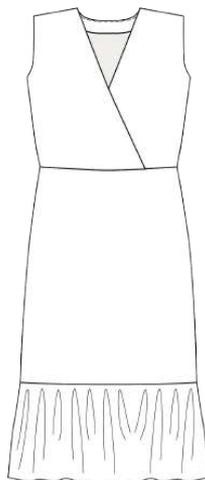


3 : Ourlets des côtés : Faire un surjet, replier sur 1 cm et piquer à 1 mm du bord. Pour un tissu fin, ajouter 1 cm de valeurs de couture en plus pour faire un ourlet en repliant sur 1 cm, repasser puis replier de nouveau sur 1 cm et piquer à 1 mm du bord.

4 : Réaliser ensuite les ourlets bas en suivant les croquis ci dessus : replier sur 1 cm repasser, puis de nouveau sur 1 cm et piquer à 1 mm du bord

Robe version 1 : la robe à volant

Plan de Coupe pour un tissu en laize 140 cm



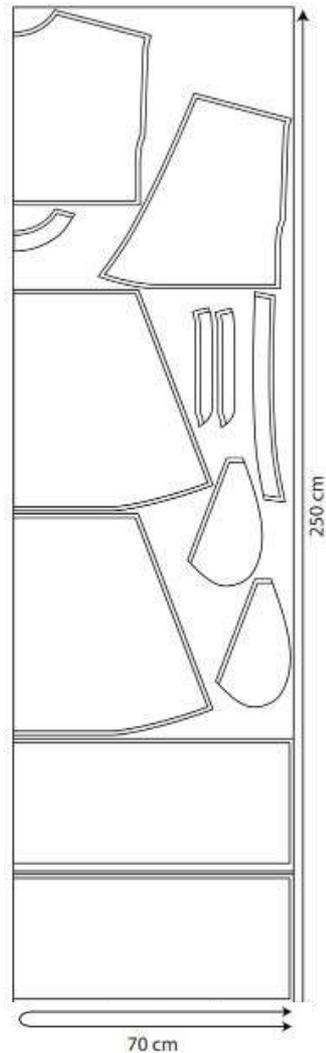
couper en plus les manches longues pour une version manche longue

Pièce à couper :

- num 1 : devant x2
- num 2 : dos x1 au pli
- num 3 et 4 : enformes
- num 5 ou 6 fonction de l'option sans manche ou manches longues
- num 9 : bas de robe x2 au pli
- num 10 : volant x2 au pli
- num 11 : poches x4

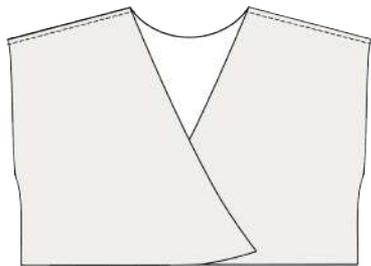
Valeurs de couture :

- 1 cm pour les coutures
- 2 cm pour l'ourlet bas volant et bas de manches longues

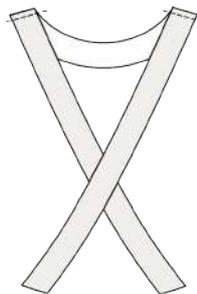


Robe version 1 : la robe à volant

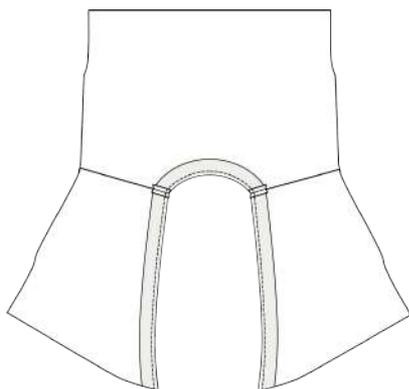
Étape de montage de la blouse 1/3



1/ Assemblage des épaules : assembler les devants contre le dos endroit contre endroit, piquer à 1 cm les épaules. Surjeter les coutures à la surjeteuse ou faire un point zig zag à la machine. Repasser en tournant les coutures vers le dos.



2/ Préparation des enformes : Thermocoller les enformes (avec un thermocollant plus fin que votre tissu) et les assembler, endroit contre endroit, piquer à 1 cm. Repasser en ouvrant vos coutures.



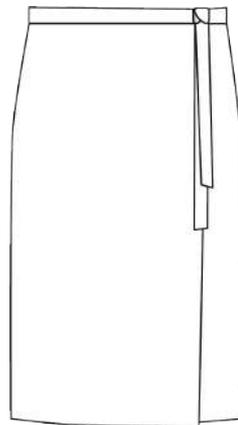
7

3/ Couture des enformes :

Assembler les enformes contre votre blouse endroit contre endroit, piquer à 1 cm. Cranter, repasser le rentré de couture vers l'enforme. Surpiquer le rentré de couture sur l'enforme à 2 mm de la couture.

Jupe version 2 : la jupe portefeuille

Plan de Coupe pour un tissu en laize 145 cm



Pièce à couper :

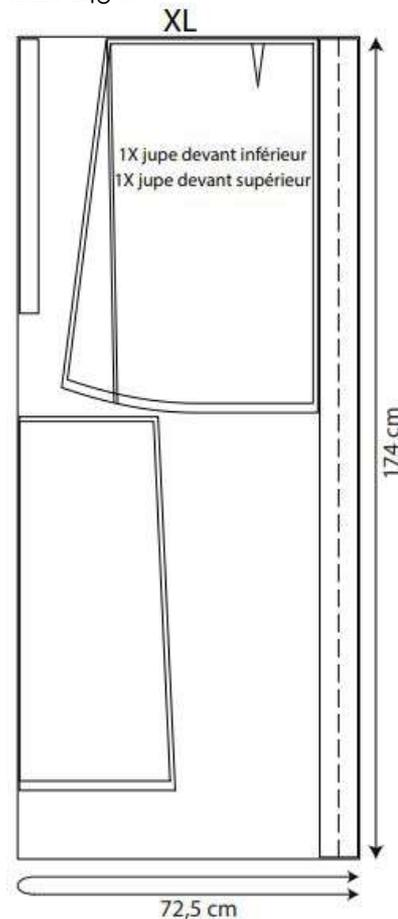
num 11 : jupe devant x 1 jupe inférieure, x 1 jupe supérieure
num 12 : jupe dos x1 au pli
num 13 : ceinture longue x1/pli +
num 14 : ceinture courte x1/pli

Valeurs de couture intégrés :

1 cm de valeur pour les coutures
1 cm pour les ourlets latéraux
Nb : avec un tissu fin, vous pouvez faire des ourlets latéraux de 2 cm (ajouter 1 cm en plus de valeur de couture)
2 cm pour l'ourlet du bas de jupe

Mercerie nécessaire :

1 bouton

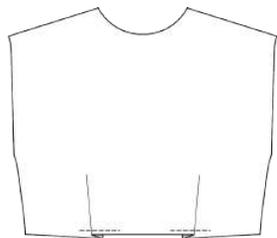


12

Blouse icône avec ou sans manche

Etape de montage

Reprendre les étapes de la blouse
page 7 et 8



1-Pour la blouse seule et la blouse de la robe V2 :

Replier sur les crans les 2 plis dos et fixer par une épingle ou une couture provisoire

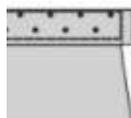
la ceinture dépasse de 1 cm sur les 2 extrémités

A titre indicatif diviser la largeur dos par 1,2 pour connaître la dimension de l'élastique - ex pour une largeur dos de 40 cm, l'élastique est de 33 cm

2-Assembler la ceinture

Thermocoller la ceinture, la placer endroit contre l'envers de la blouse, piquer à 1 cm, piquer l'élastique entre les 2 coutures côtés, puis replier les 2 extrémités des ceintures endroit contre endroit pour fermer les côtés proprement.

Faire un rentré de couture de 1 cm sur la longueur de la ceinture non piquée, replier les 2 extrémités de ceinture endroit contre endroit et piquer à 1 cm, dégarnir et retourner la ceinture sur l'endroit et piquer à 1 mm du bord. Visionnez la vidéo pour cette étape qui peut paraître technique. Fermer la ceinture par soit une boutonnière en extrémité de ceinture et un bouton, soit avec des pressions.

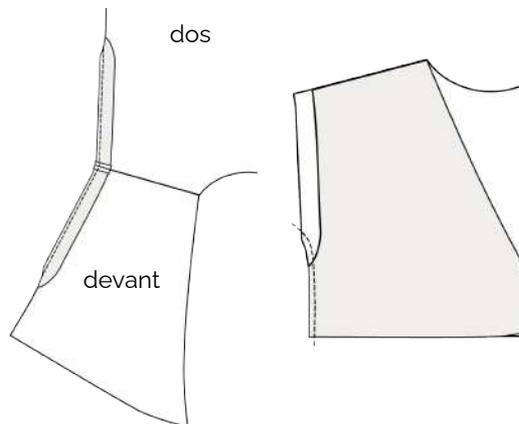


11

Robe version 1 : la robe à volant

Étape de montage de la blouse 2/3

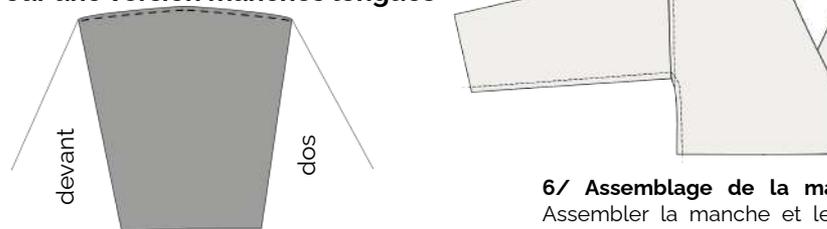
Pour une version sans manche



4/ Préparation des enformes manches :

Thermocoller les enformes et les assembler sur la partie haute avant de les assembler endroit contre endroit contre les devants/dos, piquer à 1 cm. Cranter, repasser le rentré de couture vers l'enforme. Surpiquer le rentré de couture sur l'enforme à 2 mm de la couture. Puis, positionner la blouse endroit contre endroit et piquer à 1 cm les côtés. Surjeter, et repasser en tournant les coutures vers le dos.

Pour une version manches longues



5/ Assemblage de la tête de manche : assembler la tête de manche contre le devant/dos, endroit contre endroit, épingler et piquer à 1 cm. Surjeter les coutures ou faire un point zig zag à la machine. Repasser en tournant les coutures vers la tête de manche. Répéter la même chose pour l'autre manche.

8

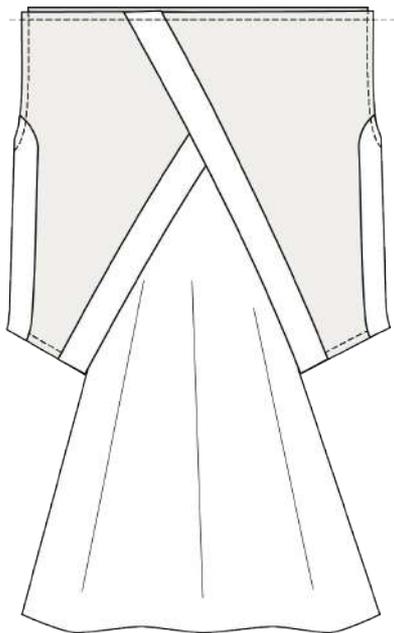
6/ Assemblage de la manche :

Assembler la manche et les côtés endroit contre endroit en faisant correspondre les coutures de l'emmanchure, épingler et piquer à 1 cm en respectant un bel arrondi. Surjeter les coutures à la surjeteuse ou faire un point zig zag à la machine. Repasser en tournant les coutures vers le dos. Répéter la même chose pour l'autre manche.

Robe version 1 : la robe à volant

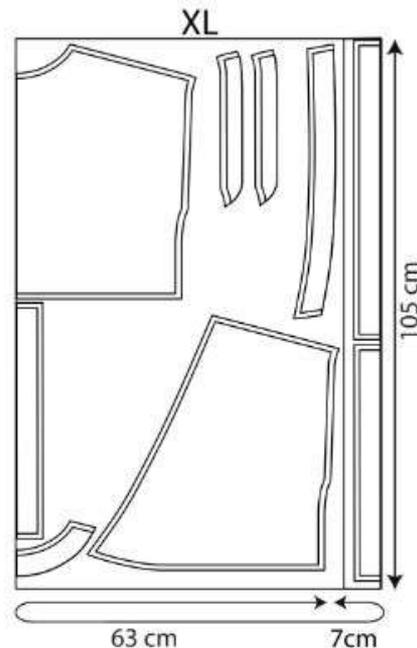
Étape de montage de la blouse 3/3

Une fois la blouse faite, reprendre les étapes de la jupe à volant (page 4 et 5) sans l'étape de la ceinture



7/ Assembler la blouse à la jupe

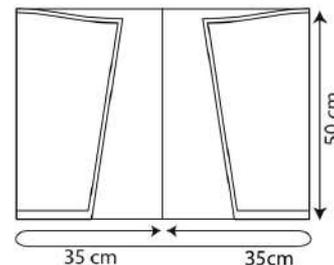
Croiser la blouse en faisant se joindre les crans de croisement. Généralement le croisement se fait à droite à porté. Puis assembler la blouse sur le haut de la jupe, piquer à 1 cm, surjeter vos coutures ou réaliser un point zig zag



la blouse seule sans manche 105 cm
la blouse seule avec manches 155 cm

Blouse icône avec ou sans manche

Plan de Coupe
pour un tissu en laize 140 cm



couper en plus les manches longues
pour une version manches longues

Pièces à couper :

- num 1 : devant x 2
- num 2 : dos x1 au pli
- num 3 : enforme devant x 2
- num 4 : enforme dos x1 au pli
- num 5 : enforme manche x 4 ou num 6 manches longues
- num 7 : ceinture devant x1 au pli
- num 7 : ceinture dos x1 au pli

Valeurs de couture :

1 cm pour les coutures

Mercerie nécessaire : élastique 25 mm pour la ceinture dos